



## Pro Whitz

### Glutathione (GSH)

Glutathione (GSH) adalah sejenis anti-oxida penting yang terdiri daripada 3 jenis asid amino iaitu sistein (Cysteine), asam glutamate (Glutamic acid) dan glisin (Glycine) yang biasanya dihasilkan oleh tubuh sebagai tindak balas untuk melindungi tubuh badan daripada pencemaran udara, air, dan bahan kimia yang menyebabkan kerosakan pada sel-sel & system badan.

Glutathione mampu mencegah kerosakan kepada sel komponen penting yang disebabkan oleh pengoksidaan pada tahap selular.

Tanpa perlindungan Glutathione, sel-sel akan reput pada kadar yang lebih cepat, memyebabkan process penuaan yang mendadak dan juga terdedah kepada penyakit kronik seperti kanser.

## Kebaikan & Manfaat Glutathion

- Melindungi dan mencegah kerosakan sel-sel badan.
- Meningkatkan stamina & tenaga.
- Anti penuaan.
- Memperkuat system antibodi badan.
- Menggurangkan ketidakselesaan pada otot dan sendi.
- Menyah toksin di hati dan sel-sel badan.
- Meningkatkan daya penumpuan dan kesihatan mental.
- Menggalakan kitar tidur yang lebih baik.
- Mengurangkan kesan-kesan tekanan.
- Memperbaiki dan mengekalkan kulit yang sihat dan cerah.
- Meningkatkan stamina dan prestasi pemulihan selepas activity senaman.
- Mengurangkan keradangan.
- Tubuh badan yang sihat menggalakan kehidupan yang bahagia.

## Lada Hitam (Black Pepper)

Lada hitam dapat membantu menurunkan berat badan kerana lada hitam dapat membantu asimilasi yang berkesan dalam mengekstraksi semua nutrisi makanan.

Selain itu, lapisan luarnya mengandungi fitonutrien yang kuat dapat merangsang pemecahan sel-sel lemak. Ini akan menyebabkan badan berpeluh dan membuang air kecil. Lada Hitam sangat bagus untuk menghilangkan kelebihan air dan racun dari dalam tubuh badan. Semua kegiatan process ini secara kolektifnya akan membantu dalam penurunan berat badan akan tetapi, adalah dinasihati jangan makan terlalu banyak Lada Hitam.

## Alpha Lipoic Acid (ALA)

Asam Alfa Lipoat (Alpha Lipoic Acid) atau dikenali sebagai ALA merupakan antioksidan kuat yang memiliki banyak manfaat bagi kesihatan kita.

Alpha Lipoic Acid (ALA) adalah salah satu antioksidan yang banyak dijumpai dalam sel-sel tubuh.

ALA bukan sahaja dapat mencegah kerosakan sel akibat antioksidan tetapi juga memudahkan penukaran glukosa dalam badan menjadi tenaga.

lanya juga dapat mencegah penyakit seperti diabetes neuropati, glaukoma, dan penuaan pada kulit dengan mengambil antioksidan ini.

Apabila di dalam tubuh, ALA akan berubah menjadi bentuk yang lebih kuat yang disebut asam dihydrolipoic (Dihydrolipoic Acid) yang juga membantu dalam pembentukan antioksidan lain seperti glutathione, vitamin C, dan vitamin E.

Namun ada beberapa faktor yang menyebabkan pengeluaran ALA dalam tubuh badan seperti berikut:-

- Usia meningkat atau penuaan.
- Masalah pada system pencernaan.
- Penyakit diabetes.
- Penyakit katarak.
- Kekurangan protein dalam badan.
- Daya tahan tubuh yang lemah.

**Each Capsule provides:**

L-Glutathione	250mg
Alpha Lipoic Acid	150mg
Black Pepper	50mg

**Content:**

30 Vegetarian Capsules

**Indication :**

Used as a health supplement

**Dosage :**

1-2 Capsules daily after meals.

**Storage :**

Keep in a cool dry place below 30°C.

Protect from light and moisture.

Keep away from children.

**Manufactured :** Only One Bio Trading Sdn. Bhd.

**Website :** [www.1biotrading.com](http://www.1biotrading.com)